

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,07	8,1	10,7	34,8	260
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	2,1	0,8	13,7	69
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	36,09	2,8	10,1	17	163
Итого		60,97	14,1	21,8	87,9	594
Всего		60,97	14,1	21,8	87,9	594

Зав. производством (шеф-повар)

Евстигнеева О.Н.